



RÉPONDEZ AUX 5 QUESTIONS SUR VOTRE MAL DE DOS

RÉPONSES

Les réponses à ces questions ont pour objectif de vous aider, vous et votre médecin, à identifier si votre douleur est susceptible d'être plutôt d'origine inflammatoire. Le questionnaire s'adresse aux personnes qui souffrent d'un mal de dos depuis au moins 3 mois.

Ce questionnaire, basé sur des critères spécifiques, a été élaboré par un groupe d'experts des douleurs dorsales sur la base de recommandations internationales¹.

- | | | |
|----------|--|------------|
| 1 | Votre mal de dos a-t-il commencé lorsque vous aviez moins de 40 ans ? | OUI |
| 2 | Votre mal de dos s'est-il développé progressivement ? | OUI |
| 3 | Votre mal de dos s'améliore-t-il lors des mouvements ou des activités ? | OUI |
| 4 | Remarquez-vous que le repos ne soulage pas votre mal de dos ? | OUI |
| 5 | Souffrez-vous, durant la nuit, d'un mal de dos qui s'améliore après vous être levé(e) ? | OUI |

VOS RÉSULTATS

Selon vos réponses, il est possible que vous souffriez d'un mal de dos inflammatoire

Votre médecin peut identifier les causes de votre mal de dos et vous proposer une prise en charge appropriée. N'hésitez pas à évoquer votre mal de dos et à partager vos résultats avec lui.

- Des examens complémentaires sont nécessaires pour confirmer la cause de votre mal de dos et vous aider à le prendre en charge de manière efficace.

N'ATTENDEZ PAS POUR CONSULTER VOTRE MÉDECIN

COMMENT INTERPRÉTER VOS RÉSULTATS ?

Préparez votre consultation.

Soyez prêt à discuter de vos symptômes avec votre médecin, même si vous pensez que certains d'entre eux n'ont pas de rapport avec votre douleur. Seul votre médecin peut diagnostiquer et prendre en charge votre douleur. Répondre à ces questions ne peut remplacer l'avis de votre médecin.

POUR COMPLÉTER VOS RÉSULTATS, VOUS TROUVEREZ ICI DES SUGGESTIONS DE SUJETS DONT VOUS POURRIEZ DISCUTER AVEC VOTRE MÉDECIN :

- 1 Quand avez-vous ressenti votre douleur pour la première fois ?
- 2 S'est-elle intensifiée avec le temps ?
- 3 Où votre douleur est-elle située ? Est-elle plutôt localisée ou diffuse par endroit ?
- 4 Quand ressentez-vous votre douleur ? Qu'est-ce qui la soulage ou l'aggrave ?
- 5 Avez-vous des raideurs matinales de plus de 30 minutes¹ ?
- 6 Ressentez-vous une douleur de la fesse qui change de côté¹ ?
- 7 Vous arrive-t-il de vous réveiller au milieu de la nuit¹ ?
- 8 Avez-vous eu récemment des infections ?
- 9 Avez-vous des antécédents médicaux familiaux ?

CONTACTEZ VOTRE MÉDECIN DÈS MAINTENANT

Rappelez-vous que votre médecin est là pour vous aider. Il ne tournera pas le dos à votre douleur si vous, vous y faites face.

Références:

1. Sieper J, et al. The Assessment of SpondyloArthritis International Society (ASAS) handbook: a guide to assess spondyloarthritis. Ann Rheum Dis. 2009;68:ii1-ii44.

ENV162-03/2014



Une initiative AbbVie en partenariat avec les associations de patients suivantes



Copyright ©2014 AbbVie Inc. North Chicago, IL 60064, USA

abbvie